

Zusatzausrüstung für Themenwanderungen (Liste Z)

Bekleidung und Ausrüstung:

- Entsprechend der Jahreszeit gilt die Ausrüstungsliste „S“ oder „W“ (Sommer oder Winter)

Zusatzausrüstung:

Orientierung & GPS Tour

- Kompass** (Bussole)
- Planzeiger** (wird gestellt)
- Schreibutensilien (Bleistift, Radiergummi und kleiner Block)**
- GPS Gerät und Ersatz Akkus** (nicht notwendig bei Orientierung Klassisch)

24 Stunden Tour & Nachtwanderung

- Stirnlampe und Ersatz Akkus**
- für die Nachtstunden wärmere Bekleidung (auch im Sommer!)**

Bike & Hike Tour

- MTB**
- Helm**
- Radbekleidung**
- Flick-Zeug/Ersatz Schlauch/ Luftpumpe**
- Sonnenbrille mit 100% UV Schutz und Windschutz**
- Radschuhe/ Radhandschuhe**
- Rucksack Trinksystem**

Mehrtages-Touren

- Hüttenschlafsack**
- Persönliche Hygiene-Artikel (Zahnbürste, Seife etc)**
- Ersatz Bekleidung**
- bequeme Bekleidung für Hüttenaufenthalte**
- Hüttenschuhe** (z.B. Flip-Flops, Crocs etc.)
- Mehr-Tages-Rucksack 30-40 Liter** (mit Regenschutz)
- Gehörschutzstöpsel**
- Insektenschutz**

Meine Ausrüstungsliste hilft Ihnen auf Tour das Richtige dabei zu haben. Dies ist eine Empfehlung und kann und sollte von Ihnen nach persönlichen Bedürfnissen angepasst und erweitert werden. Denken Sie aber bitte daran, je leichter Sie unterwegs sind desto mehr Spaß haben Sie am Wandern!

Fettgedruckte Ausrüstung sollte als obligatorisch gelten.

Gerne berate ich Sie im Vorfeld – rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir.